



Межрегиональная детская спортивная общественная организация
Федерация Кёкусин каратэ Красноярского края и республики Хакасия



ИНН 2455023630 КПП 245501001
Р/С 40703810675410000003
Восточно-Сибирский филиал
ОАО АКБ «РОССБАНК» г. Красноярск
К/С 30101810000000000388 БИК 040407388

662601 Россия, Красноярский край,
г. Минусинск, ул. М. Горького 106 «а»
e-mail: m-budo@ya.ru тел: 8-903-922-19-44
сайт: БУДОКЕКУСИН.РФ

«Утверждаю»
Председатель Федерации

А.В. Бревнов

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении межрегионального
Учебно-тренировочного сбора
по предсезонной подготовке (выезд)

Цели и задачи:

Подготовка спортсменов к предстоящему соревновательному сезону.
Подготовка к турниру Сибирский Мастер.

Руководители и инструктора:

Школа проводится под руководством:
Сэнсэя Бревнова Александра Владимировича 4-й Дан, г. Минусинск.

Участники:

Спортсмены сборной команды Красноярского края по киокусинкай. (прил.)

Экипировка и специальное снаряжение
участников «Школы»:

- кимоно
- спортивный костюм (штаны, куртка, футболка)
- шорты, футболка
- дождевик (не ветровка)
- кепка (панама, не бандана)
- кеды, сланцы
- щитки, перчатки
- спальник, коврик, металлическая кружка, фонарик
- палатка,
- спрей от комаров, крем защитный от солнца (сдать директору)

Место и время проведения Летней Школы:

Выезд на красноярское водохранилище в район «Лебяжье» проживание в палаточном лагере.

Финансовая дисциплина:

- Взнос за обучение и питание 5000 с каждого участника Школы.

За детальной информацией об условиях участия обращаться по тел:
8 9039221944 Бревнова Дина Сергеевна

ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ
УТС ПО ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКЕ 2019

19 августа	20-22 августа	23 августа
10.00 – сбор участников лагеря (Горького 106а)	7.30 – подъем	7.30 – подъем
10.30 – выезд	8.00 – 9.00 – тренировка	8.00 – 9.00 – тренировка
12.30 – прибытие к месту проведения Школы	09.00 – завтрак	09.00 – завтрак
12.30 – 13.30 – размещение	11.00 – 12.00 – тренировка	11.00 – 12.00 – тренировка
13.30 – 14.30 – тренировка	12.00 – обед	12.00 – обед
15.00 – обед	15.00 – 16.00 – тренировка	15.00 – 16.00 – тренировка
17.00 – 18.00 – тренировка	16.00 – чай (перекус)	16.00 – чай (перекус)
19.00 – ужин	18.00 – 19.00 – тренировка	18.00 – сбор и выезд
20.00 – баня	19.00 – ужин	20.00 – прибытие в Минусинск
21.00 – чай	20.00 – баня	
22.00 – отбой	21.00 – чай	
	22.00 – отбой	

Список участников сбора
по предсезонной подготовке сборной команды Красноярского края.

1. Голубев Роман
2. Смольник Евгений
3. Бревнова Алина
4. Бревнова Кристина
5. Титенко Александр
6. Янышев Яромир
7. Янышев Богдан
8. Чириков Роман
9. Заусаев Глеб
10. Баженова Елена
11. Баженова Кристина
12. Шевцов Марк
13. Голубев Артем
14. Бревнова Вероника

Дополнительно приглашены к участию:

1. Кайзер Андрей
2. Буриков Александр
3. Ципышев Александр
4. Зелин Андрей