



«УТВЕРЖДАЮ»  
Региональный представитель ФКР в Красноярском крае  
Председатель Межрегиональной детской спортивной  
общественной организации «Федерация Кёкусин каратэ  
Красноярского края и республики Хакасия»

\_\_\_\_\_ /А.В. Бревнов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении межрегионального, учебно-тренировочного сбора по**  
**ПРЕДСЕЗОННОЙ ПОДГОТОВКЕ**  
**под руководством**  
**сэнсэя А.В. Бревнова (4 Дан) г. Минусинск**  
**сэмпая Р.С. Голубева (1 Дан) г. Минусинск**  
**с 5 по 16 августа 2019 года**

**Цели и задачи:**

Предсезонная подготовка спортсменов

**Место и время проведения:** г. Минусинск, ул. М. Горького 106 «А»

<b>5- августа</b>
9.00 – 10.00 Регистрация участников взнос за УТС
10.00-11.00 – тренировка спортсменов с 7 до 12 лет
11.00-11.30 Регистрация участников взнос за УТС
11.30-13.00 – тренировка спортсменов с 12 лет
<b>5-16 августа (сб.вс. - выходной)</b>
10.00-11.00 – тренировка спортсменов с 7 до 12 лет
11.30-13.00 – тренировка спортсменов с 12 лет

**Участники:** К участию в УТС допускаются члены ФКР (не имеющие задолженности перед Федерацией Кр-го края за 2019 год).

Обязательно участие спортсменов сборных команд города Минусинска и Красноярского края

**При себе иметь:** Кимоно, спортивную обувь для занятий на улице, головной убор.

**Финансовые условия:** Стоимость участия в семинаре: **2000 руб.**