



«УТВЕРЖДАЮ»

Региональный представитель ФКР в Красноярском крае
Председатель Межрегиональной детской спортивной общественной
организации «Федерация Кёкусин каратэ Красноярского края и
республики Хакасия»

_____/А.В. Бревнов

« 10 » _____ 02 _____ 2019 г.

РЕГЛАМЕНТ

О проведении учебно-тренировочного сбора «Тайкёку» 7-9 марта 2019

под руководством Сэмпая Р.С. Голубева I Дан (г. Минусинск)



- Ученик Александра Бревнова
- Чемпион Кубка России,
- Кандидат в мастера спорта
- Член национальной сборной

Цели и задачи:

- подготовка к Чемпионату и Первенству Красноярского края по ката 2019 года.
- повышение мастерства и улучшение техники спортсменов

Основная программы Школы: - детальное изучение ката: группы Тайкёку IFK/ФКР

Участники Школы: К участию в Школе допускаются ученики с 8-12 лет.

- К участию в Школе допускаются члены Федерации Кёкусин каратэ Красноярского края и республики Хакасия (не имеющие задолженности за 2018-19 год). Представители других регионов - **члены ФКР.**

Место и время проведения:

г. Минусинск, ул. М. Горького 106 «а». 7-8 марта 2019 год.

Финансовые условия:

Стоимость участия в Школе – 1000 руб.

Для, одновременно принимающих участие в Школе **родственников** **меньше** на 30% (700 руб.);

Для учеников, не уплачивающих членский взнос в МДСОО «Федерация Кёкусин каратэ Красноярского края и республики Хакасия» размер взноса увеличивается на 40%

Ответственный за проведение Школы: МДСОО «Федерация Кёкусин каратэ Красноярского края и республики Хакасия» непосредственно Бревнов А.В., Бревнова Д.С.

Дополнительная информация:

1. Проживание в гостинице 600-700 руб. в сутки. По предварительной заявке!

ПРИМЕЧАНИЕ: Просьба не забывать командировочные удостоверения, будо-паспорта.

Подтверждение об участии в Школе дать не позднее 2 марта 2019 года письмом, телеграммой, e-mail.

Адрес для подачи заявок: г. Минусинск, ул. М. Горького 106 – «а» пн-пт. С 14.30 до 19.00 (Бревновой Дине Сергеевне)

Тел. для справок: 8 903 922 19 44; E-mail: m-budo@yandex.ru

**План работы учебно-тренировочного сбора
«Тайкёку» 7-8 марта 2019 год
под руководством Сэмпая Р.С. Голубева I Дан (г. Минусинск)**

Группа 8-9 лет

7 марта 2019 год

13.00-13.45 – тренировка №1

15.00-15.45 – тренировка № 2

8 марта 2019 год

9.00-9.45 – тренировка №3

11.00-11.45 – тренировка №4

13.45-14.30 – тренировка №5

Группа 10-11 лет

7 марта 2019 год

13.45-14.30 – тренировка №1

15.45-16.30 – тренировка № 2

8 марта 2019 год

9.45-10.30 – тренировка №3

11.45-12.30 – тренировка №4

14.30-15.15 – тренировка №5

09.03.19

10.00 – Чемпионат и Первенство Красноярского края по киокусинкай ката (см. регламент к положению о краевом турнире)