



«УТВЕРЖДАЮ»

Региональный представитель ФКР в Красноярском крае
Председатель Межрегиональной детской спортивной общественной организации
«Федерация Кёкусин каратэ Красноярского края и республики Хакасия»

_____/А.В. Бревнов

« _____ » _____ 2018г.

РЕГЛАМЕНТ

О проведении «Осенние игры Кроссфит – 2018» под руководством сэнсэя А.В.Бревнова (4 Дан)г. Минусинск 13 октября 2018 года

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- повышение мастерства спортсменов;
- привлечение населения и, прежде всего детей и молодёжи, к занятиям физкультурой и спортом;
- повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности.

1. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: г. Абакан, Пирятинская, 20

<p><u>13 октября 2018 года</u> Регистрация участников и оплата – с 15.30 до 16.00 соревнования – с 16.30 до 19.00 награждение – с 19.00</p>
--

СУДЕЙСТВО Судейство осуществляется инструкторами федерации. Главный судья -. Бревнов А.В.
Главный Секретарь Д.С. Бревнова

1. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

ПОЛИАТЛОН (КРОССФИТ) - это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся основных физических качеств и прикладных навыков.

Для реализации этой цели в содержание полиатлона включены виды программы из разных видов спорта: лёгкой атлетики, плавания, гимнастики, пулевой стрельбы, лыжного спорта.

Отличительными особенностями полиатлона являются доступность, оздоровительная направленность и возможность заниматься этим видом спорта лицам различного возраста, пола и интересов.

Соревнования проходят в форме личного первенства.

1 вариант: Участник соревнований, в своей возрастной категории, за определенное время, выполняет ряд определенных физических упражнений. Победителем становится тот, кто наберет наибольшее кол-во баллов. Баллами считаются кол-во повторений упражнения.

2 вариант: Участник соревнований, в своей возрастной категории, выполняет ряд определенных физических упражнений на время. Победителем становится тот, кто потратит на выполнение, заданного количества упражнений, наименьшее количество времени.

Непосредственно упражнения утверждаются Сэнсэем А.В. Бревновым.

Организаторы соревнований за травмы, полученные в период проведения соревнований, ответственности не несут.

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Первенство проводится среди Учеников Федераций и клубов Федерации Кёкусин каратэ Красноярского края и республики Хакасия, не имеющие ограничения по состоянию здоровья.

Форма для участников Первенства: белое чистое кимоно (ШТАНЫ + БЕЛАЯ ФУТБОЛКА)

3. КАТЕГОРИИ

6-7, 8-9 лет, 10-11 лет; 12-13 лет; 14-15 лет, 16-17 лет; (мальчики, девочки)

Организаторы оставляют за собой право изменять категории.

4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Определение победителей производится в каждой категории. Победители и призёры награждаются медалями, дипломами и подарками от организаторов турнира.

Стоимость участия: 500 руб.

(ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ СТР 1)
Главному судье А.В.Бревнову

От _____
(ФИО отца)

Паспорт РФ серия _____ № _____
Кем и когда выдан _____

От _____
(ФИО матери)

Паспорт РФ серия _____ № _____
Кем и когда выдан _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Просим Вас допустить нашего (нашу) сына (дочь)

Фамилия, Имя, Отчество

дата рождения _____

к участию в турнире «Осенние игры Кроссфит 2018» по Полиатлону (многоборье), которое состоится 13 октября 2018 года в Абакане,. В случае получения нашим ребенком травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в турнире «Осенние игры Кроссфит 2018» по Полиатлону (многоборье), в том числе вследствие выполнения заданий турнира, и/или при нахождении в помещении, где проводятся данный условно турнир, или проходит подготовка к данному турниру, претензий к главному судье, организаторам турнира, тренерскому составу и собственникам помещений, в которых проводится турнир «Осенние игры Кроссфит 2018» по Полиатлону (многоборье), иметь не будем.

С правилами турнира «Осенние игры Кроссфит 2018» по Полиатлону (многоборье) ознакомлен.

ПОЛИАТЛОН (КРОССФИТ) - это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся основных физических качеств и прикладных навыков.

Для реализации этой цели в содержание полиатлона включены виды программы из разных видов спорта: лёгкой атлетики, плавания, гимнастики, пулевой стрельбы, лыжного спорта.

Отличительными особенностями полиатлона являются доступность, оздоровительная направленность и возможность заниматься этим видом спорта лицам различного возраста, пола и интересов.

Фамилия, Имя, Отчество собственноручно

подпись

Фамилия, Имя, Отчество собственноручно

подпись

дата



«Осенние игр Кроссфит – 2018»
под руководством сэнсэя А.В. Бревнова (4 Дан)
13 октября 2018 года

Участники
Спортсмены любого уровня подготовки!
Категории
6-7, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет.
МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:
г.Абакан, Пирятинская, 20
ДК Железнодорожников
Регистрация участников и оплата – с 15.30 до 16.00
соревнования – с 16.30 до 19.00
награждение – с 19.00
Форма для участников Первенства: белое чистое
кимоно (ШТАНЫ кимоно+ БЕЛАЯ ФУТБОЛКА)
Стоимость участия: 500 руб.



« Осенние игр Кроссфит – 2018»
под руководством сэнсэя А.В. Бревнова (4 Дан)
13 октября 2018 года

Участники
Спортсмены любого уровня подготовки!
Категории
6-7, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет.
МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:
г.Абакан, Пирятинская, 20
ДК Железнодорожников
Регистрация участников и оплата – с 15.30 до 16.00
соревнования – с 16.30 до 19.00
награждение – с 19.00
Форма для участников Первенства: белое чистое
кимоно (ШТАНЫ кимоно+ БЕЛАЯ ФУТБОЛКА)
Стоимость участия: 500 руб.



« Осенние игр Кроссфит – 2018»
под руководством сэнсэя А.В. Бревнова (4 Дан)
13 октября 2018 года

Участники
Спортсмены любого уровня подготовки!
Категории
6-7, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет.
МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:
г.Абакан, Пирятинская, 20
ДК Железнодорожников
Регистрация участников и оплата – с 15.30 до 16.00
соревнования – с 16.30 до 19.00
награждение – с 19.00
Форма для участников Первенства: белое чистое
кимоно (ШТАНЫ кимоно+ БЕЛАЯ ФУТБОЛКА)
Стоимость участия: 500 руб.



«Осенние игр Кроссфит – 2018»
под руководством сэнсэя А.В. Бревнова (4 Дан)
13 октября 2018 года

Участники
Спортсмены любого уровня подготовки!
Категории
6-7, 8-9 лет, 10-11 лет, 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет.
МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:
г.Абакан, Пирятинская, 20
ДК Железнодорожников
Регистрация участников и оплата – с 15.30 до 16.00
соревнования – с 16.30 до 19.00
награждение – с 19.00
Форма для участников Первенства: белое чистое
кимоно (ШТАНЫ кимоно+ БЕЛАЯ ФУТБОЛКА)
Стоимость участия: 500 руб.

